



LE SAVIEZ-VOUS ?

CONFÉRENCES INTERACTIVES

SCIENCES COGNITIVES & DÉVELOPPEMENT

PERSONNEL APPLIQUÉ

7, 14, 20 MARS 2020

BIBLIOTHÈQUE RAOUL MILLE

BIBLIOTHÈQUE LOUIS NUCÉRA

WWW.BMVR.NICE.FR



CONFERENCE 2020 NICE

WWW.BECOME-U.COACH





LE SAVIEZ-VOUS ?

BIBLIOTHÈQUE RAOUL MILLE
33 AVENUE MALAUSSENA, 06000 NICE
WWW.BMVR.NICE.FR

BEU
CONFÉRENCE

7 MARS 2020

10H - 12H

SORTEZ DES RELATIONS TOXIQUES ET DE LA MANIPULATION MENTALE.

Parents, conjoint, amis, collègues, tous se livrent souvent au chantage affectif et à la manipulation mentale qui a des conséquences négatives sur l'image que nous avons de nous-mêmes. Comment déjouer ces schémas et ne plus tomber dans ces pièges ?

7 MARS 2020

14H - 16H

COMMENT AIMER SANS S'AIMER ET OÙ COMMENCE LA DÉPENDANCE AFFECTIVE ?

Comment se manifeste le manque d'amour de soi dans notre relation aux autres et dans le rapport amoureux ? Comment ne pas tomber dans un amour qui rend dépendant ? Libérez-vous du poison que constitue la dépendance affective.

14 MARS 2020

10H - 12H

SOMMES-NOUS GÉNÉTIQUEMENT PROGRAMMÉS À RÂLER ?

Notre voiture qui ne démarre pas, une collègue qui nous fait une remarque désagréable, une file de caisse qui n'avance pas, les enfants qui refusent d'arrêter de jouer sur leur console... En vingt-quatre heures, nous avons mille et une raisons de râler ! Est-ce un réflexe, ou sommes nous conditionnés génétiquement à râler ?

14 MARS 2020

14H - 16H

VOS ÉMOTIONS PRENNENT-ELLES LE POUVOIR SUR VOUS!

Vos émotions guident vos choix. Elles orientent et influencent vos actions et vos décisions. Or, connaissez-vous vos boutons sensibles ?

RÉSERVATION :

BIBLIOTHÈQUE RAOUL MILLE : 33 Avenue Malaussena, 06000 Nice
WWW.BMVR.NICE.FR

BU
BECOME U





LA SEMAINE DU CERVEAU À NICE !

BIBLIOTHÈQUE RAOUL MILLE 33 AVENUE MALAUSSENA, 06000 NICE
BIBLIOTHÈQUE LOUIS NUCÉRA 2, PLACE YVES KLEIN, 06300 NICE
WWW.BMVR.NICE.FR

BEU
CONFÉRENCE

**PRENEZ NOTE ! LA PROCHAINE ÉDITION DE LA SEMAINE DU
CERVEAU AURA LIEU DU 16 AU 22 MARS 2020 !**

Dans plus de 120 villes, les chercheurs vous invitent à partager leur enthousiasme et leurs recherches sur cet organe fascinant qu'est le cerveau au travers de conférences, ateliers, café-sciences, animations scolaires, spectacles et plus encore ...

19 MARS 2020

17H - 18H30

**QUEL EST L'IMPACT DES ÉCRANS SUR LE CERVEAU, QUE DIT LES
NEUROSCIENCES ?**

Les recherches en neurosciences en sont encore à leurs débuts et produisent des résultats parfois contradictoires. Voici ce que l'on sait des effets potentiels des médias numériques sur notre cerveau.

**BIBLIOTHÈQUE LOUIS Nucéra
2, place Yves Klein, 06300 Nice
WWW.BMVR.NICE.FR**

20 MARS 2020

14H30 - 17H

**QUEL EST L'IMPACT DES ÉCRANS SUR LE CERVEAU, QUE DIT LES
NEUROSCIENCES ?**

Les recherches en neurosciences en sont encore à leurs débuts et produisent des résultats parfois contradictoires. Voici ce que l'on sait des effets potentiels des médias numériques sur notre cerveau.

**BIBLIOTHÈQUE RAOUL MILLE
33 Avenue Malaussena, 06000 Nice
WWW.BMVR.NICE.FR**

RÉSERVATION :
BIBLIOTHÈQUE RAOUL MILLE : 33 Avenue Malaussena, 06000 Nice
WWW.BMVR.NICE.FR

BU
BECOME U

